



ATENCION MEDICALIZADA INTEGRAL SAS
NIT 9008179242

CAPACITACIÓN PARA LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD EN AMI
S.A.S

E3LD

PLANEAR CAPACITACIÓN DIRIGIDAS A LOS USUARIOS DE AMI S.A.S PARA
FORTALECER LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD



ATENCION MEDICALIZADA INTEGRAL SAS
NIT 9008179242

Planear capacitaciones dirigidas a los usuarios de AMI S.A.S en salud ocupacional es fundamental para fortalecer la promoción y prevención de la salud, alineándose con las leyes colombianas, como la Ley 1751 de 2015, que establece el derecho a la salud y la importancia de la educación en salud. Estas capacitaciones no solo informan a los usuarios sobre prácticas saludables, sino que también les empoderan para tomar decisiones informadas sobre su bienestar, contribuyendo a un sistema de salud más efectivo y participativo.

Objetivo	Contenido	Metodología	Duración	Frecuencia
Promover hábitos saludables	Alimentación balanceada, actividad física, higiene	Talleres prácticos, charlas	2 horas	Mensual
Prevención de enfermedades	Vacunación, detección temprana, salud mental	Charlas informativas, foros	1.5 horas	Bimensual
Manejo del estrés y bienestar emocional	Técnicas de relajación, mindfulness	Sesiones grupales, dinámicas	1 hora	Trimestral
Derechos y deberes en salud	Ley 1751 de 2015, Ley 1438 de 2011	Talleres, material didáctico	2 horas	Semestral
Uso de servicios de salud	Cómo acceder a servicios, derechos del paciente	Simulaciones, guías prácticas	1.5 horas	Mensual



ATENCION MEDICALIZADA INTEGRAL SAS
NIT 9008179242

Cumplimiento Legal: Las capacitaciones se alinean con la Ley 1751 de 2015, que promueve la educación en salud como un derecho fundamental.

Empoderamiento del Usuario: Al proporcionar información y herramientas, se empodera a los usuarios para que tomen decisiones informadas sobre su salud.

Prevención y Promoción: La educación en salud es clave para prevenir enfermedades y promover estilos de vida saludables, lo que reduce la carga sobre el sistema de salud.

Fomento de la Participación: Las capacitaciones fomentan la participación activa de los usuarios en su propio cuidado y en la gestión de los servicios de salud.

La planificación de capacitaciones en AMI S.A.S es una estrategia esencial para fortalecer la promoción y prevención de la salud, garantizando que los usuarios estén informados y empoderados para cuidar de su bienestar, en cumplimiento con las normativas colombianas.